



Mirja Erlund (os. Halttunen)
synt. Kiteellä 18.10.1955

Männiköntie 29

17200 VÄÄKSY

+358 400 671569

eksidea@eloonverkosto.fi

www.eloonverkosto.fi

Näin minusta on tullut minä – ote viimeiseltä 10 vuoden elämänjaksolta

Opintojen ja työelämästä kertyneen kokemuksen tueksi luen vahvuiksiini

- *rohkeuden, innovatiivisuuden ja positiivisuuden*
- *muutosvalmiuden ja ennakointikyvyn*
- *asiakokonaisuuksien hallinnan*

Elämänarvoihini kuuluvat

- *vapaus kirjoittaa oman elämäni käsikirjoitusta*
- *vastuu huolehtia itsestä ja omasta elämästä*
- *tasa-arvoisen elämän kunnioittaminen*

Elämäni ohjaavat teesit

- *usko itseesi*
- *usko asiaasi*
- *ole rohkea edelläkävijä*

Perhe tuo elämäni merkitystä

- *aviopuolisoni Kaj Erlund, HTM, KLT, PT, yrittäjä*
- *kolme lastani (-75, -77, -86)*
- *seitsemän lastenlastani.*

Mielityötäni on hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen ohjaamalla ja tukemalla ihmisiä löytämään omat voimavaransa sekä säilyttämään elämämerkityksellisenä ja arvokkaana. Itseäni kuuntelemalla ja yrittäjyyden tarjoamalla mahdollisuuksilla elän elämäntilannetta, jossa minulla on muille paljon annettavaa ja jaettavaa mutta paljon odotuksia vielä itsellenikin.

TYÖKOKEMUS

Yrittäjyys on ollut osa elämäni jo 30 vuoden ajan:

- 8/2014 *NLP-muutosvalmentaja-coach, hyvinvointiohjaaja, yrittäjänainen*
 Eksidea Ky, Vääksy
Hyvän elämän kasvu- ja kehittämispalvelut
- *Voimavara- ja ratkaisukeskeinen NLP-coaching*
 - *Yksilö- ja ryhmäperusteiset kehittämis- ja muutosohjelmat*
 - *Mielenterveyden ensiapu® 1 ja 2 kurssit Suomen Mielenterveysseura ry:n sopimuskouluttajana*
- 1999 - *Yrityskouluttaja, kehittämiskumppani, yrittäjänainen*
 2000 *Eksidea Ky, Joensuu*
Liike-elämää palvelevat kehittämisprojektit ja strategiaohjelmat
- *Strateginen yritystoiminnan kehittäminen ja muutosjohtaminen*
 - *Työllisyys- ja aktivointikoulutukset*
 - *Kuntien innovatiiviset ja kansalaislähtöiset kehittämisprojektit*
- 1993 - *Toimistopäällikkö, yhtiön toinen osakas*
 1999 *Kiteytys Oy, Joensuu ja Kitee*
Pienyrittäjien liiketoiminnan kehittämisohjelmat ja henkilöstöasiat
- 11/1986 *Vastuunalainen yhtiömies*
 1993 *Toimistotyöt Ky, Joensuu*
Työvoiman vuokraus-, kirjanpito- ja taloushallintopalvelut

Palkkasuhteet:

- 8/2009 - *Toimitusjohtaja, terveystoimittaja*
 3/2014 *Balance Control Oy – toimitusjohtaja, Lahti*
Liiketoiminnan johtaminen. Franchising-konseptiin pohjautuvat painonpudotus- ja painonhallintaohjelmat sekä ketjun terveystoimittajien kouluttaminen.
- 3/2008 - *Sipa-koordinaattori, osa-aikainen*
 7/2008 *Yrittäjän naisten Keskusliitto ry, Helsinki*
Pien- ja yksinyrittäjille suunnatun SIPA® -sijaispalvelujärjestelmän organisaatiomallin levittäminen ja laatukäsikirjan kokoaminen.
- 11/2005 - *Projektijohtaja*
 12/2007 *Yrittäjän naisten Keskusliitto ry, Helsinki*
Työministeriön ESR-rahoitteisen, Uudenmaan TE-keskuksen koordinoiman SIPA® -yrittäjien sijaispalveluhankkeen toteutus, palvelun mallittaminen pysyväksi yrittäjyyden tukimuodoksi.
- 11/2006- *Toimitusjohtaja, osa-aikainen*
 4/2007 *Pohjois-Karjalan Karellikeskus – naisten voimavarakeskus Oy, Joensuu*
Naisten yrittäjyyden, työllisyyden ja tasa-arvon kehittäminen ja integroiminen aluekehittämiseen, Karelli malliksi maailmalle -toimintamallin levittäminen. EU-rahoitteisten kehittämishankkeiden johtaminen.

KOULUTUS

Pohjakoulutus:

5/1971 Keskikoulu, Kontiolahti
5/1975 Laskentamerkonomi, Joensuun kauppappilaitos, Joensuu

Ammatillinen lisä- ja täydennyskoulutus:

Yritystoimintaani olen kehittänyt ja osaamistani suunnannut uusille alueille viimeisen viiden vuoden aikana:

2014 Mielenterveyden ensiapu®-1 JA 2 sopimusohjaajakoulutus, 14 pv
Suomen Mielenterveysseura Ry, Helsinki

8/2013 - Psykoterapeuttiset valmiudet, 30 ov
kevät 2015 Opintojen lopputyö kesken. Aiheena Parisuhde mieliteinussa -
bipolaarihäiriöön sairastuneen omaisen voimavarat.
Helsingin Psykoterapiainstituutti Oy, Helsinki

8/2012 - NLP Master
1/2013 Opintoihin liittyi mallitustyö: NLP-perusteinen pysyvä painonpudotus
VMT-Koulutus Oy, Veli-Matti Toivonen, psykoterapeutti, YTM, Helsinki

8/2009 - NLP Practitioner
12/2009 VMT-Koulutus Oy, Veli-Matti Toivonen, psykoterapeutti, YTM, Helsinki

9/2008 Certified PROGRESS COACH®
5/2009 Fakta & Fiktio Oy, Kristiina Harju, Helsinki

LUOTTAMUSTEHTÄVÄT

Merkittävimmät ja vaikuttavimmat valtakunnalliset luottamustehtäväni:

Yrittäjänäisten Keskusliitto ry

2002 - 2007 Hallituksen puheenjohtaja
1999 - 2001 Hallituksen varapuheenjohtaja

Suomen Yrittäjät ry

2002 - 2007 Hallituksen jäsen, työvaliokunnan jäsen vuonna 2006
2003 - 2008 Aluekehitysvaliokunnan jäsen

Sisäasiainministeriö, Alueiden ja hallinnon kehittämisosasto

2007 - 2013 EAKR-seurantakomitean jäsen
2005 - 2007 Maaseudun naisteemaryhmän jäsen

Naisjärjestöjen Keskusliitto ry

2003 - 2006 Hallituksen jäsen
2003 - 2004 Järjestötyöryhmän jäsen ja puheenjohtaja vuonna 2004

Kauppa- ja teollisuusministeriö

2004 Kauppa- ja teollisuusministerin asettaman Naisyrittäjyyttä
selvittävän työryhmän puheenjohtaja
2003 - 2006 Yrittäjyyspoliittisen neuvottelukunnan jäsen

Työelämäni haasteina, oppimisen lähteinä, mutta myös suurina onnistumisen kokemuksina pidän sitä, että olen saanut olla luomassa ja kehittämässä yhteistyökumppanina seuraavia uusia toimintamalleja:

SIPA® - Yrittäjien sijaispalvelujärjestelmä, v:t 2000 - 2007

Pien- ja yksinyrittäjien jaksamista ja työllistämistä tukevan pilotin luominen, kehittäminen ja levittäminen valtakunnalliseksi pysyväksi palvelumalliksi. Kumppaneina Pohjois-Karjalan Karellikeskus Oy ja Yrittäjänäisten Keskusliitto ry.

Karelli malliksi maailmalle -verkostoituva tiimiorganisaatiomalli, v:t 1997 – 2005

Naisten yrittäjyyden, työllisyyden sekä tasa-arvon kehittäminen ja integrointi aluekehittämiseen naisverkostoista ja tiimeistä koostuvan organisaatiomallin avulla. Toimintamalli sai InnoSuomi palkinnon vuonna 2002. Kumppaneina Pohjois-Karjalan yrittäjänaiset ry, alueen kuntia ja naisyrittäjiä.

Navarra-ohjelma vuonna 2005

Sisäasiainministeriön toimeksiantona selvitystyö valtakunnalliseksi Naisresurssikeskusohjelmaksi. Selvitystyön tuloksena syntyi Navarra-ohjelma sekkä Suomen Naisresurssikeskusyhdistys ry. Kumppanina dosentti Liisa Horelli.

KIELITAITO

Englanti, välttävä ruotsi